

實證醫學文獻查證競賽說明

- * **03/25 17:00 公布競賽題目 [三個臨床情境]**
請各團隊挑選一個題目，依據臨床情境提出兩個PICO。
然後挑選一個PICO進行文獻搜尋、評讀、整合證據到提供建議，製作成簡報 [提供有簡報模板]
- * **簡報繳交日期：04/07 12:00前** [雲端分享或電子郵件]
- * **競賽發表日期：04/08 (W5) 14:00-16:00 第四會議室**
請各團隊推選口頭報告成員，每組報告時間**10分鐘**
- * **評分標準：請見P2評分項目表**

實證競賽評分項目

構面	評分項目	配分
PICO 的質與量 10%	1. 清楚描述病人（族群）及疾病	5
	2. 清楚描述主要/其它的介入、診斷或暴露因子	5
	3. 正確指出結果的依據	5
文獻搜尋的 方法與技巧 30%	1. 使用合適的關鍵字	5
	2. 清楚地敘述選擇資料庫的理由，以及相對應的檢索策略	5
	3. 利用各種檢索功能提升搜尋效率	5
	4. 清楚地描述挑選文獻的歷程與理由、排除理由，以及能否回答臨床提問	5
嚴格的文獻評讀 30%	1. 正確描述所列文獻的主要/其它的介入、診斷或暴露因子	5
	2. 使用適當的文獻評讀工具	5
	3. 正確且嚴謹的評讀「效度」（validity）	5
	4. 正確且嚴謹的評讀「結果的重要性」（importance）	5
	5. 正確整合及評定證據品質	5
證據之臨床應用 25%	1. 能否應用在本案例及類似的病人上	5
	2. 考量風險與利益	5
	3. 有考量病人觀點且有效說明	5
	4. 考量成本效益	5
	5. 綜整由證據到建議的整體表現	5
現場表現 5%	1. 報告內容系統分明、前後連貫	5
	2. 圖表文字清晰簡明，易於瞭解	5
加分項目 2%	1. 團隊的呈現手法創新	2

臨床情境 (一)

75 歲張太太，長期患有糖尿病，腎臟也不太好。某一天，她不小心在浴室滑倒，送到急診室後，診斷是左邊股骨頸骨折 (femoral neck fracture)。幸運的是，在接受人工半臍關節置換，配合適當的復健，逐漸恢復行走功能。在骨科治療的過程中，醫師幫她安排骨質密度檢查，發現有骨質疏鬆症 (T-score = -2.6)，醫師建議可使用抗骨流失藥物 (Antiresorptive agent) 來治療骨質疏鬆症。

家屬聽說骨鬆藥物會影響腎功能，而且併發症也不少。想知道什麼樣的骨鬆藥物最適合。如果只吃鈣片跟維生素 D 可以嗎？做運動有用嗎？什麼樣的運動比較適合，可增進骨質，預防跌倒呢？

女兒看媽媽跌倒很擔心，雖然她自己今年才 40 歲，也想知道如果提早補充鈣片及維生素 D，是不是能有效增加骨質，進而預防骨折呢？還是有其他治療的選項呢？

臨床情境 (二)

58 歲黃先生罹患第二型糖尿病已 10 年，血糖控制不佳（HbA1c 約 8.5%），合併高血壓與高血脂，BMI 29。現服用 metformin 與 sulfonylurea，但醫師建議加用 SGLT2 抑制劑或 GLP-1 受體促效劑，黃先生怕是不是又要自費，也擔心副作用。

他也有糖尿病神經病變症狀（腳底刺麻、夜間疼痛），由於醫師開的藥物效果都不好，家屬搜尋新聞發現有報導稱 α -硫辛酸（alpha-lipoic acid）有效，也有鄰居推薦可以到附近的中醫診所嘗試針灸，鄰居阿婆也是糖尿病會麻痛，針灸後的效果很好。黃先生擔心會不會有什麼副作用。

另外，最近很流行的超慢跑（slow-jogging）是否可以對黃先生有所幫助？

臨床情境 (三)

73 歲林女士，有高血壓超過二十年，但並未規則服藥。近半年自覺記憶力變差，經常叫錯熟人的名字，也常忘記與人約定的時間。今天由女兒陪同就診，女兒表示母親自六個月前開始有「健忘」的情況，例如常忘記剛說過的話，重複購買相同物品，原本能獨立處理家務，近來做飯時偶爾會忘記步驟或弄錯食材，情緒變得有些焦躁，但還能應對基本社交互動。醫師進一步問診後確認無中風、糖尿病或外傷病史，也不符合憂鬱症診斷標準。簡易心智量表 (Mini-Mental State Examination) 評估為 23 分，抽血檢查沒有感染或甲狀腺功能異常的情況；安排腦部核磁共振僅發現海馬迴輕度萎縮，並無顯著血管性病變。醫師初步診斷為阿茲海默症 (Alzheimer's disease)。

林女士的女兒已經先查過一些失智症相關資訊，得知目前除了藥物治療外，還有許多輔助的介入方式。她想說母親之前很喜歡聽音樂，想了解音樂介入照顧方式是否真的對延緩認知功能退化或改善情緒相關症狀有幫助？近來服用益生菌的風氣很盛行，她好奇益生菌對失智症也會有助益嗎？

她幾個月前健康檢查發現自己血壓也偏高；想到母親有高血壓但都沒有按時服藥，血壓也沒有控制得很好。她想知道高血壓跟失智症的發生有相關嗎？嚴格控制血壓是否能預防失智症？